

# Lavarse los Dientes en CSI Head Start

## Distribuir la pasta dental

- El Adulto pone una cantidad del tamaño de un chicharo para cada niño en una toalla de papel o un plato de papel.
- El adulto quita la pasta dental del plato con el cepillo dental del niño y se lo da al niño.

## Cepillarse

Los niños deben de cepillarse por lo menos un minuto.

El adulto demuestra como lavarse los dientes mientras les da instrucciones a los niños.

- Ponga el cepillo en los dientes y mueva para atrás y para adelante suavemente.
- Cepilla la parte de enfrente, atrás y las superficies de masticar de cada diente.
- Repita para cada lado de la boca
- No se olvide cepillar su lengua!

## Enjuagar los cepillos dentales

- Asegúrese que los cepillos estén bien enjuagados.
- *Los niños deben ser enseñados a tallar sus propios cepillos con su pulgar (4 veces) para quitar la pasta dental del cepillo.*
- *Los niños sacuden sus cepillos para quitarles el agua.*
- Los niños entregan el cepillo al adulto.
- El adulto pone el cepillo dental en un lugar para sostener los cepillos dentales.

*Apoye a los niños a lavarse las manos y la cara para quitar excesos de pasta dental.*

## Marcar los Cepillos Dentales

- Use un marcador no toxico para poner el nombre de cada niño/a en la agarradera del cepillo dental: o
- Use cinta blanca con un lapiceros

## Cuidado del Cepillo Dental

Enjuague el cepillo dental de cada niño después de cada uso.

Guarde los cepillos dentales en un sostén de plástico para guardar los cepillos. (Sostenes de madera no son recomendados por que son porosos y guardan bacteria)

- Asegúrese que los cepillos no se toquen
- Seque los cepillos dentales al aire antes de taparlos con tapadera de plástico. (No necesitan usar una tapadera si están guardados en un gabinete).

Reemplace los cepillos dentales:

- cuando el niño a estado enfermo (a faltado dos días o más debido a una enfermedad)
- cuando las cerdas estén demasiado gastadas
- cada tres meses

Asegúrese que el sostén de los cepillos sea lavado con agua y jabón primero, y luego rociado con agua y cloro con la concentración de una cucharada de cloro a un gallón de agua, hecho diario y guardado en una botella para rociar.

*Esta recomendación del Comité de Consejo de Salud fue presentada al Concilio Político para aprobación.*

*Plan aprobado: 2/18/2010.*

H-Dental-ToothbrushCarePlan-Sp