



Early Childhood Caries Risk Assessment Recommendations for Dental Home Visit #1



Que hacer para Riesgo bajo con niños sin dientes (Score 0-4)

Atención rutina:

- Su pediatra debe de exáminar los dientes y ensillas
- Sepille 2 veces al día sin pasta dental
- Use una toallita mojada o cepillo de goma

Que hacer para edades 1-5 con Riesgo de Caries Bajo (Score 0-4)

Atención rutina:

- Examen y limpieza dental cada 6 meses
- Cepillar los dientes 2 veces por día con pasta dental que tenga fluoruro
Para edad 1-3: Los padres deben cepillar los dientes diariamente
Para edad 4-5: el niño se cepilla una vez por día y el padre le cepilla una vez por día
- Hilo Dental Diariamente
Para edad 3-5 el padre debe huzar el hilo dental
- Dele a su hijo tabletas o gotas de fluoruro como sea recomendado por el doctor o dentista
- Limite el consumo de alimentos y bebidas que contengan azúcar
- Aumenta los alimentos sanos (queso, palomitas, yogurt)
- Para edades 3-5: Mastique/chupe mentas o chicle con xylitol 5 veces por día

Que hacer para madre esperando con riesgo bajo (Score 0-4)

Atención rutina:

- Exámen y limpieza dental cada 6 meses
- Sepillar los dientes 2 veces al día con pasta dental con fluoruro
- Use hilo dental
- Reduzca el consumo de comidas con azúcar y almidón y bebidas conteniendo azúcar incluyendo leche con sabores
- Consuma más bocados saludables (queso, palomitas, yogurt)
- Chupe chicle o tabletas con xylitol 5 veces por día

Que hacer para riesgo alto con niños sin dientes (score 6+)

- Referencia al doctor o pediatra para cuidado urgente

Que hacer para niños con Riesgo de Caries Alto (Score 6+)

- Referir a un dentista para examen, limpieza, tratamiento y control de dolor
- Variz de Fluoruro si es recendado por doctor o dentista
- Cepillar los dientes a lo menos 2 veces por día
- Usar hilo dental diariamente si es recomendado por el dentista
- Darle gotas o tabletas defluoruro si es recomendado por el doctor o dentista
- Limite el consumo de alimentos y bebidas que contengan azúcar
- Aumentar los alimentos sanos (queso, palomitas, yogurt)
- Hable con su dentista sobre el uso de enjuagues que contengan anti-microbios o pasta dental recetada
- Mastique/ chupe mentas o chicle que contenga xylitol

Que hacer con una madre esperando con riesgo alto (Score 6+)

- Referencia a Family Health Services a un dentista para un examen y limpieza dental tratamiento/control de dolor
- Sepillar los dientes a lo menos 2 veces por día
- Use hilo dental diariamente
- Reduzca el consumo de comidas con azúcar y almidón y bebidas conteniendo azúcar incluyendo leche con sabores
- Consuma más bocados saludables (queso, palomitas, yogurt)
- Chupe chicle o tabletas con xylitol 5 veces por día